

**“ Wanneer nacht ontij wordt ”**  
**een update over slaapstoornissen en hun behandeling**

**Prof. Dr. An Mariman**

**PROGRAMMA**

- 20.00 uur Onthaal  
20.20 uur Inleiding en verwelkoming  
20.30 uur **Wanneer nacht ontij wordt**  
**Prof. Dr. An Mariman**  
22.00 uur Vragenronde  
Aansluitend receptie

**PRAKTISCH**

- Plaats** Aula P.J. Triest  
Vormingscentrum Guislain  
J. Guislainstraat 43, 9000 Gent
- Inschrijving** Inschrijven vóór 30 mei 2019  
enkel per e-mail via:  
[colloquium.guislain@fracarita.org](mailto:colloquium.guislain@fracarita.org)  
Deelname is gratis.
- Inlichtingen** mevr. Caroline Dheere  
Directieassistente T 09 216 33 01

**INHOUD**

***Een update over slaapstoornissen en hun behandeling***

Slaapproblemen behoren tot de vaakst gerapporteerde of geobserveerde problemen, waarmee we als hulpverlener, eerste lijn of GGZ, te maken krijgen. Toch kennen veel hulpverleners dat type problemen jammer genoeg alleen maar ‘van horen zeggen’.

Zo goed als iedereen kent wel een eenvoudige en snelle oplossing voor slaapmoeilijkheden. Als we de Gezondheidsenquête 2013 van het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid mogen geloven, heeft slaapmedicatie een vaste plaats in veel huisapotheken: uit de enquête bleek dat 13% van de bevolking de laatste 2 weken slaapmedicatie nam. Maar het gebruik van slaapmedicatie is niet zonder risico.

In de meeste gevallen kunnen de slaapproblemen ook zonder medicijnen aangepakt worden. Kennis ter zake draagt bij tot het welzijn van zowel de patiënt als de hulpverlener.

**OVER DE SPREKER**

***Prof. Dr. An Mariman***

An Mariman is kliniekhoud in het Universitair Ziekenhuis in Gent en universitair docent aan de Universiteit Gent. Ze werkt als psychiater op de dienst Algemene Inwendige Ziekten, entiteit SOLK (Somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten). Ze heeft de Europese erkenning als somnoloog en werkt in die hoedanigheid in het CNM, het Centrum voor Neurofysiologische Monitoring. Ze behaalde haar doctoraat met het proefschrift: “The role of sleep in the chronic fatigue syndrome”.

Professor Mariman publiceerde talrijke wetenschappelijke artikels over slaapgerelateerde onderwerpen en wordt ook door de populaire media dikwijls geconsulteerd als expert op het gebied van slaap.

***In het kader van de accreditering werd een erkenning aangevraagd.***

Dit Dr. Guislain Colloquium wordt twee keer georganiseerd in een samenwerking tussen het Gentse P.C. Dr. Guislain en het U.P.C. Sint-Kamillus in Bierbeek.

*Het Dr. Guislain Colloquium wordt ingericht met advies, ondersteuning en begeleiding van de vormingsdienst Guislain vzw.*

P.C. Dr. Guislain  
Fr. Ferrerlaan 88A, 9000 Gent  
T 09 216 33 11  
F 09 216 33 12  
[pc.dr.guislain@fracarita.org](mailto:pc.dr.guislain@fracarita.org)  
[www.guislain.be](http://www.guislain.be)

*Het P.C. Dr. Guislain behoort tot de vzw Provincialeet der Broeders van Liefde - Stropstraat 119, 9000 Gent*

