Psychiatrisch
Ziekenhuis
Dr. Guislain

De Steiger – Informatie voor stagiairs therapeuten

Versie 08.2026

1. Praktische gegevens

PZ Dr. Guislain – De Steiger
Francisco Ferrerlaan 88A, 9000 Gent
T 09 237 24 53
Afdelingshoofd: Marie Van Cauteren (marie.vancauteren@guislain.evara.be)

Aanmelden

- 1ste stagedag: meld je aan de voordeur van De Steiger om 08.30 uur
- Bij ziekte/afwezigheid: verwittig de afdeling het bovenstaande telefoonnummer

2. Over De Steiger

Vier behandelmodules
De Steiger is een (korte) opname- en behandelafdeling voor jongvolwassenen (vanaf 16 jaar) en volwassenen (vanaf 18 jaar) met een verstandelijke beperking en een psychiatrische hulpvraag.

1. Kortdurende psychiatrische zorg (KPZ) – (residentiele opname tot 6 weken + crisiswerking)
De doelen binnen de KPZ zijn vaak sterk afgebakend in diepgang en tijd, omdat de opnames van zeer korte duur zijn.

2. Jongeren – (residentiele opname tot 6 maand)
Een behandelmodule voor schoolgaande jongeren van 16 jaar tot 25 jaar met een garantie tot terugvalbasis. Naast een therapeutisch aanbod wordt de jongeren ook op een zeer laagdrempelige manier school aangeboden.

3. Volwassenen (residentiele opname tot 6 maand)

4. Dagtherapie – (dagtherapie tot 1 jaar)
Een behandelmodule voor volwassenen vanaf 18 jaar met een garantie tot terugvalbasis. Indien een opname niet noodzakelijk is kunnen patiënten op werkdagen bij het therapieprogramma aansluiten vanuit de dagtherapie.

Campus Dr. Guislain, Fr. Ferrerlaan 88A, 9000 Gent
Campus Sint-Alfons, St.-Julianastraat 1, 9000 Gent
09 216 33 11 • guislain.be

3. Onze visie …

De sociaal-emotionele ontwikkeling (**SEO**) is de bril waarmee wij kijken naar de buitenkant (gedrag) en binnenkant (gevoelswereld en denken) van patiënten. We maken hierin onderscheid tussen wat iemand *kan* (vaardigheden) en wat iemand *aankan* (draagkracht/veerkracht).
Voor het onderzoeken van de hulpvraag van de patiënt maken we gebruik van het **bio-psycho-sociaal model**. We bekijken op de verschillende niveaus welke factoren van invloed zijn op de problematiek van de patiënt en op welke manier de behandeling kan worden vormgegeven.
Het kader van **de nieuwe autoriteit** gebruiken we in de directe omgang met patiënten. Het biedt concrete handvatten om de patiënten te ondersteunen in hun dagdagelijkse bezigheden.

Onze therapieën worden vormgegeven vanuit een **integratief therapeutisch kader** waarin de patiënt en diens noden centraal staan.

4. Een dag op De Steiger …

Op De Steiger wordt er gewerkt met **therapieschema's** waarop zichtbaar is welke patiënten op die dag aan welke therapieën/afspraken zal deelnemen. Elke dag – tijdens het onthaalmoment – wordt het schema overlopen met de patiënten en weergegeven op de borden in de leefruimtes.

ALGEMENE DAGINDELING VOOR PATIËNTEN

07U30	Opstaan
08U15	Ontbijt
09U00	Onthaal
09U15	Therapieblok
10U10	Koffiepauze
10U30	Therapieblok(ken)
12U10	Middagmaal
12U40	Rustmoment
13U30	Therapieblok(ken)
15U10	Koffiepauze
15U40	Therapieblok
16U30	Vrij moment
17U30	Avondeten
18U	Vrij moment
VANAF 21U	Slapen

DAGINDELING VOOR THERAPEUTEN

Dagdienst met pauze (d2p)	8u30-17u00
Halve dagdienst ochtend (d24)	8u30-12u30
Halve dagdienst middag (l14)	13u00-17u00

5. Ons aanbod voor stagiairs …

De Steiger is een **leerrijke omgeving** waarin veel ruimte is voor **eigen initiatief** en **persoonlijke ontwikkeling**. We bieden kansen om op interdisciplinaire wijze te leren werken met een **diverse doelgroep met verschillende psychiatrische ziektebeelden**. Als stagiaire wordt je vanaf je start gekoppeld aan een mentor in het werkveld die jouw meeneemt tijdens diens werkzaamheden.

6. Wat verwachten we van stagiairs …

We verwachten van stagiairs dat ze **betrokken, gemotiveerd, leergierig en nieuwsgierig** zijn naar het therapeutisch werken met personen met een verstandelijke beperking en een psychiatrische kwetsbaarheid. Maar ook dat ze beschikken over **enige mate van maturiteit**. We verwachten dat ze **actief participeren** in onze therapeutische werking en **interesse tonen in de visie, kaders en protocollen** die op De Steiger worden gebruikt.

7. Patiëntveiligheid op De Steiger …

Geweldloos omgaan met agressie (GOMA) & vrijheidsbeperkende maatregelen

Binnen Zorggroep Guislain wordt er gewerkt met GOMA. Er wordt ingezet op preventieve maatregelen om agressie te voorkomen bij patiënten, bv. via een signaleringsplan of alternatieve interventies (bv. comfortroom, herstelkamer, …). Toch kan het voorkomen dat de veiligheid van een patiënt, medepatiënten of van een medewerker ernstig in het gedrang komt. Voor deze momenten bestaat er een protocol (terug te lezen in het documentbeheer) waarbinnen er overgegaan kan worden op **afzondering** of uitzonderlijk **fixatie**. Ook dragen alle medewerkers een DECT-toestel bij zich waarmee zij **persoonlijk alarm** kunnen geven bij onveilige situaties.

Belangrijke nota: Op De Steiger wordt verwacht dat therapeuten de therapieën zoveel mogelijk laten doorgaan, ook tijdens crisismomenten. Indien nodig, nemen therapeuten enkel een ondersteunende rol op door bv. het begeleiden van de patiënten in de directe omgeving van de crisis, hulp te halen, …. .

Suïcidepreventie

Binnen het ziekenhuis wordt gewerkt met een protocol voor suïcidepreventie. Het vertrekt vanuit de idee dat suïcidaal gedrag een complex is dat ontstaat vanuit verschillende risicofactoren. Vaak gaat er een heel proces aan vooraf dat wordt gekenmerkt door pieken en dalen. Omgaan met suïcide of suïcidepogingen is daarom ook moeilijk en complex. Er wordt gehandeld vanuit de vier basisprincipes in de hulpverlening aan suïcidale personen:

- **Contact maken**: de cliënt kan zich vrij voelen om over zijn/haar suïcidegedachten te praten
- **Bevorderen van veiligheid**: er wordt vermeden dat de suïcidale persoon frequent alleen is. Ook wordt voorzien dat de omgeving en infrastructuur veiliger gemaakt worden.
- **Betrekken van naasten**: de suïcidale persoon wordt (indien mogelijk) gemotiveerd om diens omgeving te betrekken in de hulpverlening en aangemeld tot nazorg
- **Zorgen voor follow-up en zorgcontinuïteit**

De volledige protocollen het stappenplan voor de detectie van suïcidaliteit zijn terug te lezen via het documentbeheersysteem.

8. Privacy van patiënten op De Steiger …

Om de cliënt zoveel mogelijk te beschermen, worden regels rond de privacy van de cliënt zeer strikt opgevolgd.

- Alle medewerkers en stagiairs op De Steiger hebben **beroepsgeheim**. Dat betekent dat informatie die een patiënt enkel binnen het team van De Steiger wordt gedeeld.
- Voor het doorgeven van informatie of het opvragen van informatie aan of van externen is altijd eerst een **ondertekende geïnformeerde toestemming** nodig: een formulier waarop de patiënt of de bewindvoerder aangeeft dat het oké is om informatie door te sturen of op te vragen.
- Er wordt gebruik gemaakt van een **elektronisch patiëntendossier** (EPD) waarin alle informatie van een patiënt wordt verzameld. Hierin mag **enkel de naam van deze specifieke cliënt worden vernoemd**.
- Omwille van privacy van de cliënten mogen er **geen foto's of video's van de cliënten** worden genomen zonder er hiervoor toestemming is gegeven door middel van een geïnformeerde toestemming.

9. Kledingvoorschriften …

Op De Steiger wordt er enkel voor de **facilitaire en logistieke diensten** gewerkt met een werktenue. Wel raden we **praktisch comfort** aan. Ook is het belangrijk om **passend, praktisch en comfortabel schoeisel** te dragen om incidenten te beperken en voldoende beweeglijk te zijn tijdens het uitvoeren van je taken. **Handsieraden en nagelversiering** (ook transparant) **zijn niet toegestaan** tijdens de werkuren.

10. Nog enkele afspraken …

- Zorg dat je uiterlijk op de eerste dag van je stage je "attest gezondheidsbeoordeling" kunt voorleggen.
- Betaal de waarborg voor de sleutels ruim vóór je eerste stagedag (via bankoverschrijving)!
- Neem op de eerste stagedag alle stageopdrachten mee.