

Psychiatrisch Ziekenhuis Dr. Guislain

De Kedron

Onthaalbrochure voor patiënten en familie

Afdeling ouderenpsychiatrie
Campus Sint-Alfons
Sint-Juliaanstraat 1, 9000 Gent
T 09 243 55 40

deel van Zorggroep Guislain

inhoud

Welkom!	3
Ons team staat voor je klaar!	4
Een dag op De Kedron …	7
Bezoekregeling	8
Therapieschema	8
Praktische richtlijnen	11
Contactpersonen	14

Welkom!

Beste patiënt, beste familieleden,

Hartelijk welkom op De Kedron!
De Kedron is een afdeling voor kortdurende en tijdelijke opname en behandeling van ouderen (65+). Zowel patiënten met een psychiatrische als ernstige psychische aandoening kunnen bij ons terecht. Er zijn twee leefgroepen; in welke leefgroep je verblijft, hangt af van je zorgnood.

Deze vier pijlers vormen de kern van onze werking:

- medische expertise, van diagnose tot behandeling
- een warme, comfortabele en veilige omgeving aanbieden
- structuur en regelmaat, om rust en voorspelbaarheid te creëren
- familie en netwerk, samen op stap naar maximale re-integratie

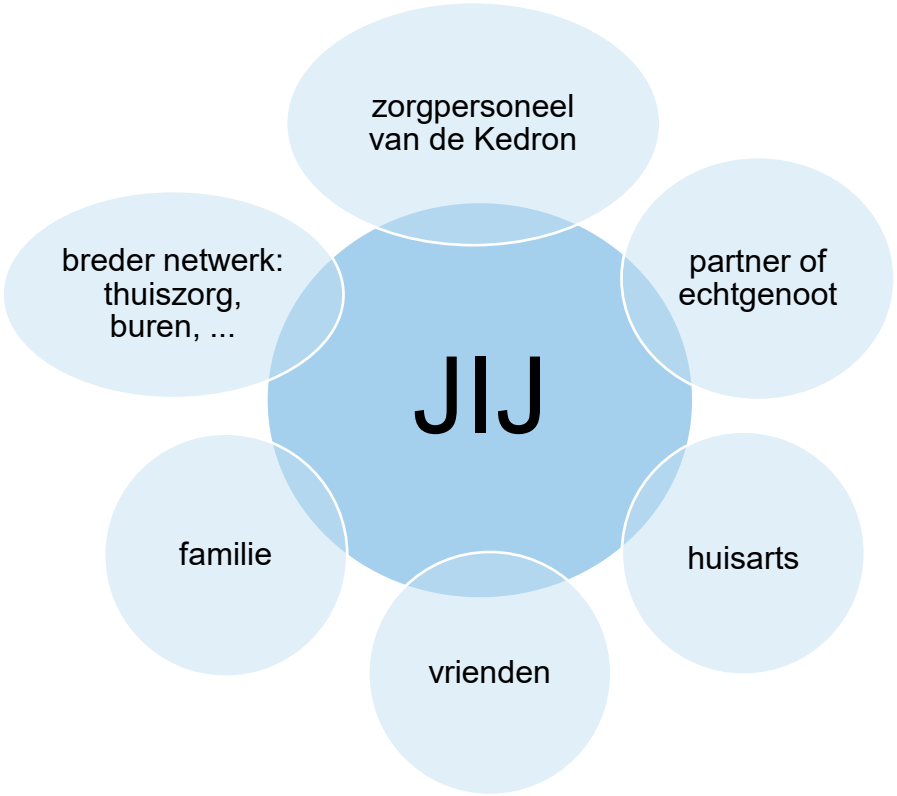
In deze onthaalbrochure vind je nuttige informatie in verband met je verblijf en over de werking van onze afdeling.

We hopen dat je verblijf zo aangenaam mogelijk verloopt.

Het team van De Kedron

Ons team staat voor je klaar!

Op De Kedron werken we graag samen. Jij staat als patiënt centraal. Naast alle hulp en begeleiding die je al krijgt, bieden wij nu ook onze hulp aan.



We werken multidisciplinair; dat wil zeggen vanuit verschillende perspectieven. Ons team bestaat uit artsen, een afdelingshoofd, verpleegkundigen, zorgkundigen, psychologen, een maatschappelijk werkster, een ergotherapeut en een bewegingstherapeut. De patiënt staat centraal en iedereen denkt mee vanuit zijn expertise. Zo zal de ergotherapeut bijvoorbeeld werken rond valpreventie, de verpleegkundigen denken dan weer na over de medicatietoediening, …

Elke maandagvoormiddag overlopen we met het team het individuele traject van de patiënten en sturen we onze aanpak bij waar nodig.

Naast ons vast team kunnen we ook een beroep doen op een pastoraal medewerker, een kinesist, een diëtist, een kapster en een medische pedicure verbonden aan Zorggroep Guislain.

Artsen

- **Dr. Gunther Degraeve** is als afdelingsarts verantwoordelijk voor de psychiatrische opvolging, de diagnose en het opstellen van jouw behandelplan. Hij is aanwezig op maandag-woensdag en vrijdagvoormiddag. Je vindt zijn contactgegevens voor een afspraak achteraan deze brochure (p.14)
- Bij **dr. Christian Bachmann,** geriater AZ Sint Lucas, kan je na individuele afspraak via de verpleging, terecht voor de lichamelijke zorgvragen. Hij komt langs op donderdagnamiddag.
- Huisarts **dr. Levi Van Hootegem** komt wekelijks op dinsdag- en vrijdagnamiddag. Ook bij hem kan je terecht na een individuele afspraak via de verpleging.

Opmerking:
Voor de begeleiding en het vervoer naar **externe consulten** buiten het psychiatrisch ziekenhuis (artsen, onderzoeken, etc.) wordt steeds een beroep gedaan op de familie of het netwerk. Teamleden van De Kedron kunnen daar niet voor instaan.

Het afdelingshoofd

Als afdelingshoofd heeft Ann Temmerman de dagelijkse leiding over de afdeling. Ze leidt dus het team van verpleegkundigen, zorgkundigen en therapeuten. Samen met de psychiater en de afdelingspsycholoog vormt ze het kernteam, dat de uitvoering van het zorgbeleid op de afdeling bewaakt.

De verpleegkundigen en zorgkundigen

De verpleeg- en zorgkundigen helpen je een hele dag door bij onderzoeken, behandelingen, medicatie, dagelijkse verzorging en bij de maaltijden. Ze organiseren ook je afspraak bij de pedicure of de kapper. Ze bieden een luisterend oor en zijn je eerste aanspreekpunt als je vragen of opmerkingen hebt.
Je krijgt ook een individuele begeleider (IB) toegewezen. Die zal je van heel nabij opvolgen tijdens je verblijf en maakt extra tijd voor jou vrij in zijn of haar agenda.

De logistiek assistent

De logistieke medewerker ondersteunt het verzorgend en verplegend personeel waar nodig. Ze helpt bij het voorbereiden, opdienen en afruimen van de maaltijden, houdt de keuken netjes, helpt je bij verplaatsingen, … het is een beetje de huismoeder van onze afdeling.

De therapeuten

- **Ergotherapeut**: Katelijne zorgt voor de individuele mentale activatie en groepsactiviteiten. Ze stimuleert je om zelfstandig te zijn bij alledaagse activiteiten zoals koken en zinvolle dagbesteding.

- **Bewegingstherapeut:** Elien geeft aandacht aan beweging en ontspanning van lichaam en geest, zowel individueel als tijdens groepsmomenten. Ze werkt specifiek rond valpreventie.

- **Psycholoog:** Ernestine of Kirsten nodigt je uit voor een individueel gesprek en start therapeutische begeleiding waar nodig. De psycholoog houdt ook familie- en/of partnergesprekken. Als dat nodig blijkt, zal ze een uitgebreid neuropsychologisch onderzoek aanvragen om je huidige cognitief functioneren in kaart te brengen.

De sociale dienst

Van bij de start van je opname kan je bij Jasper terecht met vragen rond de verschillende levensdomeinen. Denk aan financiën, wonen, juridische zaken, ... Jasper houdt de contacten met het bestaande netwerk vast. Hij zal samen met jou bekijken hoe je terugkeer naar huis vlot kan verlopen of hij helpt je te zoeken naar een passende woonomgeving.

➔ Ter info: heb je een eigen ***hospitalisatieverzekering***? Kijk dan zelf na of je voldoet aan de voorwaarden tot terugbetaling. Zo ja, vraag aan je familie om een blanco attest mee te brengen en af te geven aan de verpleging. We laten het invullen en ondertekenen door onze arts en bezorgen het terug tijdens één van de bezoekmomenten.

Een dag op De Kedron …

We geloven sterk dat **structuur en regelmaat** voor rust zorgen. Ze maken de dagen voorspelbaar en zorgen voor duidelijkheid. Een doorsnee dag op De Kedron ziet er zo uit:

	Weekdagen	Weekend
07.00 uur	Wekmoment Ochtendverzorging	Wekmoment Ochtendverzorging
+/- 08.15 uur	Ontbijt	Ontbijt
09.00 uur	Dagopening	/
09.30 uur	Individuele of groepstherapie Ochtendverzorging	Ochtendverzorging
11.45 - 12.30 uur	Middagmaal – warme maaltijd	Middagmaal
12.30 uur	Middagrust Koffie	Middagrust Koffie
14.00 uur	Individuele of groepstherapie	/
16.15 uur	Vrije tijd	Vrije tijd
17.30 uur	Avondmaal – broodmaaltijd	Avondmaal
19.00 uur	Avondverzorging en medicatie leefgroep 2	Avondverzorging en medicatie leefgroep 2
20.00 - 23.00 uur	Avondverzorging en medicatie leefgroep 1	Avondverzorging en medicatie leefgroep 1
uiterlijk 23.00 uur	nachtrust	nachtrust

Bezoekregeling

Een mooi evenwicht tussen rust en activiteit vinden we heel belangrijk. Daarom kiezen we voor een vaste bezoekregeling:

Weekdagen

Maandag	18.00 - 19.30 uur
Dinsdag	18.00 - 19.30 uur
Woensdag	**14.00 - 17.00 uur**
Donderdag	18.00 - 19.30 uur
Vrijdag	18.00 - 19.30 uur

Weekend en feestdagen

09.30 - 11.30 uur
14.00 - 17.00 uur

Bezoekersruimte

Om de drukte in de leefgroepen te beperken, stimuleren we het gebruik van onze bezoekersruimte met kinderhoek beneden in de therapiegang. U kan daar in alle rust en privacy met uw familie gebruik van maken. Via de code op de lift kan u zelf terug naar boven komen.

Therapieschema

De therapeuten en het andere zorgpersoneel verzorgen samen het therapieprogramma. Dat kan je vinden aan de magneetwand in de gang en overlopen we ook tijdens de dagopening. We proberen in de voormiddag en in de namiddag een groepsatelier aan te bieden. Daarnaast is er ruimte voor individuele gesprekken, consultaties bij de dokter en rustmomenten.

De ateliers hebben een therapeutisch karakter. Dat wil zeggen dat ze bijdragen tot een vlot herstel. Ze bieden ruimte voor het (her)ontdekken van persoonlijke krachten en interesses.
Ze zijn van groot belang tijdens de opname. We verwachten dan ook dat je eraan deelneemt.

Een weekschema kan er bijvoorbeeld zo uitzien:



Het atelieraanbod varieert en is afhankelijk van de leefgroep en van de groepssamenstelling. Hieronder vind je een overzicht van ateliers die we regelmatig aanbieden. Wil je er meer over weten, spreek dan zeker een van onze therapeuten aan!

Dans en zang

Hier dansen en zingen we graag! Dat is niet alleen leuk, het stimuleert ook het geheugen en zorgt er voor dat we beweging hebben.

Yoga en relaxatie

In dit atelier zoeken we actief rust op. We werken aan mobiliteit en leren de grenzen van ons lichaam kennen. We leren je ademhalingsoefeningen doen.

Lichaamsbewustwording

Dit is een veilige manier om in contact te komen met onze innerlijke belevingen. We staan stil bij lichamelijke en emotionele gewaarwordingen.

Sport en spel

Tijdens dit atelier zetten we in op actie. Het mag al eens intenser, we werken samen of spelen net tegen elkaar.

Crea-atelier

Van fijne motoriek over creativiteit tot planmatig werken. Tijdens het creamoment komen we tot een afgewerkt product om de afdeling aan te kleden of onze kamer op te vrolijken.

Actualiteit en reminiscentie

We bespreken de hoogtepunten uit het nieuws. Dat vergroot onze leefwereld en zo zetten we in op resocialisatie. Er is elke dag een krant op de afdeling. Bij reminiscentie doen we hetzelfde, maar dan keren we terug in de tijd: we spreken over vroeger en halen positieve herinneringen op.

Boodschappen doen en koken

We werken aan zelfredzaamheid, mobiliteit en dagdagelijkse huishoudelijke taken. We stellen een driegangenmenu samen, maken een boodschappenlijst, doen inkopen en delen samen de maaltijd. Ook de afwas nemen we voor onze rekening.

Geheugentraining

Door middel van oefeningen stimuleren we het geheugen. Daarnaast staan we ook stil bij de werking van het geheugen en gezond ouder worden.

Beweging en activatie

We turnen een uurtje en doen eenvoudige oefeningen die je ook thuis makkelijk kan doen. Het programma wordt opgesteld met oog voor valpreventie.

Gezelschapspelen en activatie

We spelen samen een spel naar keuze om dit nadien in de eigen vrije tijd als dagbesteding te gebruiken. Soms zetten we in op actie en gaan we wandelen of petanque spelen. We volgen de seizoenen en bieden graag nieuwe ervaringen aan.

Levensvragen en praatcirkel

Een groepsgesprek over verschillende thema’s. We wisselen gedachten, bezorgdheden en tips uit. We stimuleren de groepsdynamiek en interactie.

Psycho-educatie en themagesprek

Tijdens dit atelier leggen we verschillende ziektebeelden uit. Informatie is een belangrijke stap in het normaliseren van je eigen situatie en zorgt ook voor begrip en mildheid ten aanzien van jezelf en anderen. Je krijgt tips en adviezen rond bijvoorbeeld piekeren, slaapproblemen, …

Patiëntenraden

Elke maand vindt er een patiëntenraad plaats op de afdeling. Heb je een idee, een voorstel of klacht in verband met je verblijf, dan kan je die hier kwijt. We werken samen aan maximale participatie. Het verslag van deze vergadering krijgt een plek op het prikbord en kan iedereen nalezen.

Praktische richtlijnen

Kamer

Huiselijkheid en veiligheid staan voorop in onze werking. Daarom verblijft iedereen overdag in de leefruimtes. We werken vanuit een groepsgebeuren en zetten in op de kracht van sociale verbinding. De kamer is er alleen voor de middagrust na de maaltijd en de nachtrust. Zo werken we met een duidelijk dag- en nachtritme.

Er zijn zowel eenpersoons- als tweepersoonskamers op onze afdeling. Het team organiseert de kamerverdeling en houdt daarbij rekening met de individuele medische behoeften van de patiënten alsook met de beschikbaarheid.

Het team is bevoegd om de kamers te controleren, onder meer op netheid, voedsel, elektrische toestellen, de aanwezigheid van alcohol en medicatie, scherpe voorwerpen, …

Zorggroep Guislain is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van persoonlijk materiaal. Breng daarom zo weinig mogelijk waardevol materiaal mee of zorg dat je spullen genaamtekend zijn.

Was en linnen

We vinden het fijn dat iedereen er netjes uit ziet en vragen daarom om voldoende kledij, handdoeken en washandjes te voorzien. We verwachten dat familie de was doet en de kledij ook naamtekent. Indien nodig kan er wel gebruik gemaakt worden van een externe wasserij. Het linnen wordt dan gemerkt met een barcode en de kosten gefactureerd.

Voeding en drank

We zorgen vanuit het ziekenhuis voor voldoende en gevarieerde voeding. Bijkomende zuivelproducten, charcuterie, broodbeleg, etc. hoef je dus niet mee te brengen. Wil je toch een extraatje bewaren, dan kan je daarvoor één van de kastjes in de leefruimte gebruiken. Vraag gerust een persoonlijke sleutel aan een teamlid. Je dient hiervoor enkel een waarborgformulier

te ondertekenen bij ontvangst en teruggave van de sleutel bij ontslag. Bij niet-teruggave wordt een kost van 25 euro gefactureerd.

In de therapiegang beneden (niveau -1), staat zowel een snoep- als een drankenautomaat waar patiënten en familie gebruik kunnen van maken.

Hoewel we helemaal voor gezelligheid zijn, vragen we om geen voeding en/of drank uit te delen aan andere patiënten omwille van verslikkingsgevaar of speciale diëten (voor diabetes bv.). Meer info daarover kan je bekomen bij de teamleden.

Roken

Onze afdeling is rookvrij. Er zijn rookruimtes op het terras en in de tuin. In sommige gevallen worden er afspraken gemaakt rond roken om veiligheid en gezondheid te bewaken.
In het kader van brandveiligheid mag er GEEN rookgerief bewaard worden op de slaapkamers. Deze dienen in het individuele kastje gestoken te worden vooraleer men naar boven gaat.
We verwachten van familie of het netwerk, dat zij zorgen voor de bevoorrading van het rookgerief. In het ziekenhuis kan er geen rookgerief aangekocht worden.

Gebruik van eigen medicatie/illegale middelen/alcohol

Het gebruik van bovenstaande middelen is verboden binnen onze behandelcontext, dus zowel op de afdeling als tijdens de uitgangsmomenten (alleen of met familie).

- Gebruik je illegale middelen (drugs) dan kan dat een reden zijn om de behandeling stop te zetten.
- Geneesmiddelen die niet door de arts zijn voorgeschreven, zijn niet toegestaan. Overleg zelf met de psychiater of ze in je medicatieschema kunnen opgenomen worden.
- Alcohol wordt niet gedronken omwille van therapeutische redenen. Er worden geen standaardcontroles gedaan maar bij een waarneembare alcoholgeur kan een teamlid je wel vragen om “te blazen”. Ook de arts kan individuele afspraken maken indien hij dit medisch wenselijk acht.

Verlaten van de afdeling/weekendregeling

De Kedron is een afdeling met deur op maat. Dat wil zeggen dat we met elke patiënt **individuele afspraken** maken rond het verlaten van de afdeling. Elke uitgang verloopt steeds in afstemming met dr. Degraeve. Hij draagt daarin de eindverantwoordelijkheid en noteert dit in jouw dossier.

In het kader van herstel stimuleren we de uitgang in de tuin en buiten de afdeling. We verwachten echter om therapeutische redenen dat je aanwezig bent tijdens de **ateliers** die doorgaan van:

09.00 - 11.45 uur
14.00 – 16.00 uur

We vinden het contact met familie en netwerk belangrijk. Tijdens **weekends en feestdagen** kan je dus naar huis mits toestemming van de dokter:

- zonder overnachting van 09.00 tot 20.00 uur zowel op zaterdag, zondag en feestdag
- met overnachting van zaterdag 14.00 tot zondag 20.00 uur (als je in de ontslagfase bent van je behandeling)

Gebruik gsm/laptop en tablet

In het kader van de privacywetgeving is het belangrijk dat je je eigen privacy maar ook die van anderen bewaakt. Foto's, filmpjes, gesprekken van andere patiënten en medewerkers zijn niet toegelaten. Dat geldt evenzeer voor jouw bezoekers. We kunnen je vragen om ze te verwijderen.

Om de therapeutische sessies niet te storen, vragen we je vriendelijk om je gsm op stil te zetten of niet mee te nemen naar de ateliers.

Contactpersonen

Afdeling De Kedron:
dekedron@guislain.evara.be
T 09 243 55 40

Psychiater: dr. Gunther Degraeve
aanwezig op maandag, woensdag en vrijdagvoormiddag (09.00 – 12:00)
T 09 243 55 55 (telefonisch te bereiken via het onthaal)

Afdelingshoofd: Ann Temmerman
ann.temmerman@guislain.evara.be
T 09 243 55 41

Psycholoog en therapeutisch coördinator: Kirsten Van Acker
kirsten.vanacker@guislain.evara.be
T 09 243 55 43 – niet aanwezig op woensdag
Dagelijks belmoment voor familie tussen 08.00 en 08.45 uur

Psycholoog: Ernestine Callens
ernestine.callens@guislain.evara.be
T 09 243 55 07 – niet aanwezig op donderdag
Dagelijks belmoment voor familie tussen 13.00 en 14.00 uur

Sociale dienst: Jasper Van Loo
jasper.vanloo@guislain.evara.be
Gsm tijdens kantooruren (08.30 – 17.00 uur) – niet aanwezig op vrijdag
0474 831 259

Bewegingstherapeut: Elien Matthijs
elien.matthijs@guislain.evara.be
niet aanwezig op dinsdag en woensdag
T 09 243 55 44

Ergotherapeut: Katelijne Organe
katelijne.organe@guislain.evara.be
T 09 243 55 44 – niet aanwezig op vrijdag



De Kedron

De Kedron is een beek die in de buurt van Jeruzalem ontspringt. Ze levert levensnoodzakelijk water om een spoor van vruchtbaar groen te trekken in een dor en onherbergzaam land.

De Kedron is een beschermende en veilige grens. Wie om één of andere reden de drukte van de stad moest verlaten, kon op adem komen eens de rivier was overgestoken. Veilig in het comfortabele groen.

De Kedron is een beek met geschiedenis. Ze is getekend door het leven van vele mensen in de stad. Maar altijd blijft het water van onschatbare waarde.

Onze afdeling heet De Kedron omdat wij iets in beweging willen brengen en de stroom stromende willen houden. We willen een veilige haven bieden waar mensen rust kunnen vinden. En we willen mensen vooral opnieuw in hun talent zetten, want iedereen is van onschatbare waarde.

Psychiatrisch
Ziekenhuis
Dr. Guislain

Fr. Ferrerlaan 88a, 9000 Gent
09 216 33 11
info@guislain.evara.be

deel van
Zorggroep
Guislain