

Hoe kan je terecht?

Heb je een hulpvraag of wil je iemand aanmelden? Neem dan contact op met de dienst zorgvragen van Zorggroep Guislain:

T 09 216 33 90
zorgvragen@guislain.evara.be

Je kan de dienst elke werkdag telefonisch bereiken van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur.

Heb je nog vragen?

Dr. Guido Soetaert
psychiater
guido.soetaert@guislain.evara.be

Bart Lambrecht
afdelingshoofd
bart.lambrecht@guislain.evara.be

Thomas Ameel
therapeutisch coördinator
thomas.ameel@guislain.evara.be

Fr. Ferrerlaan 88a, 9000 Gent
09 216 33 11 • info@guislain.evara.be



Psychiatrisch Ziekenhuis Dr. Guislain



Vàleo
Afdeling voor
verslavingszorg

deel van
**Zorggroep
Guislain**



Hoe werken we?

Afhankelijkheid is een chronische aandoening die vaak gekenmerkt wordt door herval. Een behandeltraject op Våleo verloopt in fasen. In een eerste fase focussen we op fysieke ontwenning, willen we de motivatie van de patiënt versterken en zijn of haar individuele doelstellingen verhelderen. In een tweede fase ligt de focus op gedragsverandering; we helpen patiënten vaardigheden en inzichten ontwikkelen die bijdragen tot een gezonde, niet-verslaafde levensstijl. In elke fase hebben we oog voor resocialisatie. De duur van elke fase varieert en wordt afgestemd op het individuele behandelplan.

We begrijpen verslaving als een ontregeld evenwicht tussen automatismen en bewuste beslissingen [dual procesmodel]. Tijdens de behandeling gebruiken we de metafoer van ruiter en paard: hoe kunnen we bewuste processen versterken [ruiter] en meer controle krijgen over processen die automatisch verlopen [als het paard op hol slaat].

We integreren daarbij verschillende therapiemodellen (onder andere cognitieve gedragstherapie, schematherapie, EMDR-therapie, ACT, motiverende gespreksvoering). De behandeling omvat een groepsprogramma en ook individuele opvolging door de psychiater, een individuele begeleider, een psycholoog als dat aangewezen is en een maatschappelijk werker.

We zetten uiteenlopende verbale en non-verbale therapievormen in zoals psychotherapie, bewegingstherapie, beeldende therapie, dramatherapie, danstherapie, kooktherapie, hartcoherentietraining en relaxatie.

Daarnaast bieden we psycho-educatieve sessies en vaardigheidstraining aan. We verwachten dat iedereen actief deelneemt aan het therapieprogramma en het afdelingsgebeuren. Patiënten stippelen mee hun individuele traject uit. Het uiteindelijke doel is abstinentie. De arts-psychiater staat in voor de medicamenteuze behandeling. Daarnaast kunnen patiënten ook een huisarts, arts interne geneeskunde en/of kinesitherapeut raadplegen.

We betrekken het netwerk van de patiënt bij de behandeling. Zo gaan we in gesprek met familieleden, belangrijke steunfiguren en externe betrokken zorgverleners. Om herval te helpen voorkomen, kunnen patiënten na afloop van de (dag)-opname nog geruime tijd deelnemen aan onze nazorggroep.

Wie zijn we?

Våleo is een opname- en behandelafdeling voor mensen met een afhankelijkheidsproblematiek (alcohol en/of medicatie) op campus Sint-Alfons van het PZ Dr. Guislain. Våleo is een halfopen afdeling. We bieden zowel volledige hospitalisatie als dag- en nachthospitalisatie aan.