

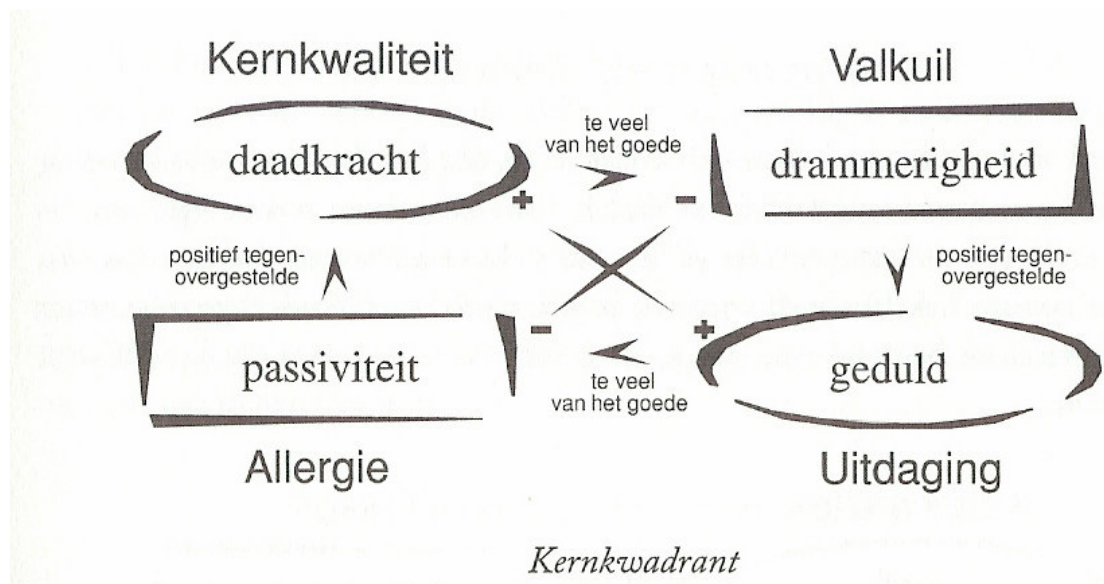
Het kernkwadrant

Rekening houden met de eigen kernkwaliteiten en de kernkwaliteiten van de mentee

Basisidee van het kernkwadrant van kernkwaliteiten van Ofman: door kwaliteiten te (h)erkennen, houden we ook rekening met onze allergieën, valkuilen en uitdagingen. Iedereen beschikt over "kwaliteiten". Dit zijn aangeboren eigenschappen die je kenmerken als persoon maar die "valkuilen" worden als je hierin overdrijft. Je kwaliteiten verstoren vaak de relatie met anderen die juist niet over die kwaliteiten beschikken, ze zitten in je "allergie".

Om onze kernkwaliteiten goed in te zetten, kunnen we het meest leren van onze "allergie" en moeten we rekening houden met onze "uitdaging". Door je eigen allergie te kennen, los te laten en geïnteresseerd te raken in de ander ontstaat dialoog in plaats van ergernis en discussie.

Kortom: je wordt verliefd op je uitdaging maar je trouwt met je allergie.



meer weten?

Opleiding Arteria: www.arteria.be

www.leren.nl

Ofman D., Hé, ik daar...? Ontdek en ontwikkel je persoonlijke kernkwaliteiten met het kernkwadrant. Utrecht: Servire, 2008.